

RECURSOS DE SALUD CONDUCTUAL

En caso de duda en una crisis de salud conductual o en peligro de muerte, llame al 911***

AYUDA PARA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

- **Steamboataa.org** | 970-879-4882: reuniones locales de AA en línea y en persona en 437 Oak Street, Steamboat Springs
- **aa-intergroup.org** (grupos en línea de Alcohólicos Anónimos)
- **aa-westerncolorado.com** (Reuniones de Alcohólicos Anónimos en Craig: 970-245-9649 o 888-333-9649)
- **virtual-na.org** (reuniones en línea de Narcóticos Anónimos)
- **Steamboat NA** | 970-879-4882
- **Asociación de Salud al Servicio del Noroeste de Colorado:** thehealthpartnership.org/recovery-support/

** Recuerde que ir "de golpe" puede ser peligroso debido al riesgo de convulsiones. Hable con su equipo médico si cree que se encuentra en este nivel y podría requerir una desintoxicación supervisada médicamente. Hable con su proveedor sobre nuestra ayuda interna para inquietudes sobre el uso de sustancias.*

APOYOS DE CRISIS

- **Línea de crisis de Colorado:** 1-844-493-8255 (TALK) o envíe un mensaje de texto con la palabra TALK al 38255
- **Línea Nacional de Prevención del Suicidio:** 1-800-273-8255 (TALK)
- **Línea de crisis por texto:** Envíe un mensaje de texto con la palabra HOME a 741741
- **Línea de crisis para veteranos/militares:** 1-800-273-8255 (y presione 1) o Texto: 838255. Para apoyo a los sordos y a la comunidad discapacitada de audición, utilice su servicio de retransmisión preferido o marque 711 y luego 1-800-273-8255.
- **Línea directa de Trevor Project (LGBTQIA+ Lifeline):** 1-866-488-7386
- **Línea directa de salud mental materna:** 1-833-9-HELP4MOMS (1-833-9-4357-4-6667)
- **Líneas directas nacionales de trastornos alimentarios:** 1-800-931-2237 o envíe un mensaje de texto con NEDA a 741741 (lunes a jueves: 9 a.m. a 9 p.m. EST, viernes de 9 a.m. a 5 p.m. EST)
- **Línea de ayuda nacional de SAMHSA (uso de sustancias):** (800) 662-4357

VIOLENCIA DOMÉSTICA

- **La línea directa de Defensores del condado de Routt:** 970-879-8888
- **Defensores a Corazón Abierto – Moffat:** 970-824-2400
- **Línea directa de ayuda para niños:** 1-800-422-4453
- **Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica:** 1-800-799-SAFE (7233)
- **Línea directa nacional contra las novatadas:** 1-888-NOT-HAZE (1-888-668-4293)
- **LoveisRespect.org**

GRUPO DE DUELO DE NORTHWEST COLORADO HEALTH: Dra. Jo Anne Grace - 970-846-8319

RECURSOS DE FINANCIAMIENTO PARA AYUDAR A PAGAR TERAPIA:

- **Fondos REPS:** 970-846-8182 (Condado de Routt y Moffat)
- **northwestcoloradohealth.org/clientassistance**

Si no tiene seguro, pídale a nuestro personal de recepción que programe una cita para usted con nuestro equipo de elegibilidad.